

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 28.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
220	Мандарины 220	1,98	0,44	22,91	88
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,84	19,26	143,93	848,4
Итого за день		28,84	19,26	143,93	848,4
Итого стоимость завтрака					110,64
