

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 28.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
220	Мандарины 220	1,98	0,44	22,91	88
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		28,84	19,26	143,93	848,4
<b>Итого за день</b>		28,84	19,26	143,93	848,4
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>110,64</b>